本部道場･少年部･一般部納会稽古

12月27日に本部道場で一般部と少年部の納会稽古を行いました。少年部は、神前に型の奉納した後にプレゼント交換やお楽しみくじ引きをして無事終了しました。一般部は大掃除をした後に道場の電気を消して神前の灯で奉納型を一人ずつ行い結びに師範3名と会長を交えて転掌の型を行い無事終了しました。

初　稽　古

2019 1月6日(日)に今年の稽古が始まりました。稽古の前に隣接されてある神社に初詣をして道場に戻り神前に柏手を一人ずつ打ってもらい、坐禅を行い今年の目標を言って頂き、最後に会長から訓示を頂き基本･型を行いました。